

Atelier spiritualité 2 du groupe de Poitiers

Lytta Basset : Aimer sans dévorer - 2013

Ce que nous avons retenu du livre et qui a nourri notre réflexion collective et personnelle

Aimer : c'est reconnaître qu'un souffle nous anime et qu'il peut avoir toutes les intensités. En toute relation ce souffle d'amour existe.

Sans dévorer : savoir mettre une distance pour ne pas nous laisser absorber par les autres et se garder une zone de calme pour prendre du recul.

Laisser l'autre vivre son propre chemin, sans jugement de valeur. Accepter la différence sans en souffrir (Elisabeth).

« **L'infini affleure au fini** » c'est l'expérience d'un Dieu présent en tout homme et en toute création, un Dieu qui devient accessible. (Alain)

« **Le souffle d'amour** » on peut ressentir sa présence au travers de nos rencontres. La réalité de l'amour, une preuve de l'existence de Dieu ? (Marithé)

Relecture des textes bibliques partant de son expérience de psy. et de sa culture biblique, Lytta Basset, fait une lecture nouvelle des textes les éclairant de nos expériences humaines. (Georges)

Dans le chapitre : « **chérir la relation** » l'amour ce n'est pas que du ressenti, si nos actions vont dans le sens de l'amour, c'est qu'elles sont justes, c'est plus tangible que ce que l'on ressent. Ce qui importe aussi, c'est de ne plus être dépendant des résultats. (Georges) (Annie)

Accepter l'autre dans sa différence pour une relation saine et équilibrée. En opposition à l'amour fusionnel. Penser aussi que l'autre peut changer car rien n'est stable. (Georges)

Accepter l'autre comme il est, ça facilite la relation (Françoise), mais on ne peut pas tout accepter de l'autre, il faut lui dire ce qui ne va pas (Nelly) lui rendre sa faute pour ne pas avoir à la porter, selon l'expression de L.Basset

Ne pas figer l'autre dans son attitude, pas d'étiquettes. (Marithé), ne pas l'enfermer dans une fatalité.

S'attacher à **la richesse des échanges**, voir l'importance des rencontres, être attentif pour ne pas passer à côté de choses importantes.

Lire un livre, c'est entrer en relation avec l'auteur (Georges)

La **liberté du souffle d'amour**, il y a autre choses qu'on ne peut pas expliquer ni définir : l'empathie est remise à l'ordre du jour, il faut savoir se laisser toucher. On est devant une lente maturation de l'humanité (divers échanges en écho)

Nelly souligne « mon chemin d'humanisation », des bourgeons d'humanité, c'est sur ce chemin que j'avance.

Atelier spiritualité 2 du groupe de Poitiers

Les bienfaits d'un atelier spi. pour chacun : Venir à l'atelier nous fait du bien, avoir un RV, ça oblige à se programmer des temps pour une lecture. En discuter ensemble en vérité et en sincérité, c'est une belle expérience où chacun se retrouve. L'écoute, le respect mutuel, la libre expression contribue à faire évoluer la réflexion de chacun.

Le livre que nous avons choisi à la suite : « **Plaidoyer pour le bonheur** » de Matthieu Ricard. - 2014

En voici la teneur :

Matthieu Ricard introduit son livre par une citation qui donne bien le ton général du livre.

« Le bonheur n'arrive pas automatiquement, ce n'est pas une grâce qu'un sort heureux peut répandre sur nous et qu'un revers de fortune peut nous enlever : il dépend de nous seuls.

On ne devient pas heureux en une nuit mais au prix d'un travail patient, poursuivi de jours en jours.

Le bonheur se construit, ce qui exige de la peine et du temps

Pour devenir heureux, c'est soi-même qu'il faut changer »

Luca et Francesco Cavalli-Sforza, *La science du bonheur*, Paris, Odile Jacob, 1998

Bilan de mi-parcours :

Un constat, ce livre nous parle, il est en résonance avec notre vie profonde.

Une question : jusqu'à présent, qu'est-ce que ce livre a permis de concrétiser pour chacun ? c'est très progressivement que son influence se fait sentir, il faudrait le relire, c'est un travail de longue haleine.

Nous sommes dans une recherche de spiritualité humaine et en aucun cas dans une quête religieuse,

même si le livre de L.Basset commente des passages de la Bible, ce qui ne convient pas forcément à tous, mais nous sommes d'accord pour reconnaître qu'elle ouvre des perspectives nouvelles quant à leur interprétation.

Quels sont les thèmes que nous aimerions aborder dans l'avenir ? Quels thèmes l'Atelier fédéral spi. peut nous proposer ? Ce sera à définir.

Il me semble pour l'instant que notre préférence va vers le choix d'un livre comme nous le faisons depuis plusieurs années plutôt que vers le choix d'un thème. Cependant, il été évoqué un thème : « Nos peurs ».